



να μια ερώτηση
που σπάνια
ρωτούν οι
άνθρωποι

Η ΠΟΡΤΑ ΠΡΟΣ ΕΣΕΝΑ

του Prem Rawat

Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΥΠΑΡΞΗΣ, δεν ξέρουμε ποιες είναι οι ερωτήσεις. Κι αν δεν ξέρουμε τις ερωτήσεις, πώς θα βρούμε τις απαντήσεις; Υπάρχει όμως μια ένδειξη: περπάτα στο μονοπάτι της ζωής με τα μάτια ορθάνοιχτα. Δεν ξέρεις από *πού* θα έρθουν οι απαντήσεις. Δεν ξέρεις *πότε* θα έρθουν. Δεν ξέρεις *πώς* θα είναι. Και δεν ξέρεις καν αν είχες μια ερώτηση στην οποία να αντιστοιχεί η συγκεκριμένη απάντηση.

Ποιος είσαι;

Τι είσαι;

**Όμως, να μια ερώτηση που σπάνια
ρωτούν οι άνθρωποι:**

Περί τίνος πρόκειται;

Λοιπόν, είσαι εδώ. Συγχαρητήρια. Είναι απίστευτο το ότι *υπάρχεις*, γιατί κάποτε δεν υπήρχες. Και μια μέρα δεν θα υπάρχεις. Αλλά τώρα, είσαι ζωντανός. Κι όλα τα συνταρακτικά γεγονότα της ζωής σου, όλες οι ιδέες σου, όλα τα πράγματα που σου αρέσουν ή δεν σου αρέσουν, όλα όσα συμβαίνουν και κρίνεις μ' αυτά τη ζωή σου, δεν είναι παρά ένα όνειρο. Απλά ένα όνειρο.

Τα όνειρα δεν πρέπει να τα παίρνουμε αψήφιστα. Είμαι σίγουρος ότι είχες δει όνειρα που όταν ξύπνησες, η καρδιά σου χτυπούσε δυνατά, «Θεέ μου!» Κι όμως είναι μόνο όνειρα.

Αλλά μέσα στα όνειρα, υπάρχει μια πραγματικότητα που είναι τόσο όμορφη, τόσο εκπληκτική, τόσο απίστευτη. Υπάρχει ένα μέρος όπου μπορείς να είσαι πραγματικά αφύπνισμένος, με πλήρη συναίσθηση, κι αυτό είναι τόσο όμορφο. Σ' αυτήν την αφύπνιση, δεν κρίνεται κανείς. Δεν τίθεται ζήτημα καλού ή κακού, ούτε θέμα σωστού ή λάθους. Σ' αυτήν την αφύπνιση, δεν κρίνεσαι. Δεν υπάρχει μέτρο σύγκρισης, και δεν υπάρχουν αγώνες δρόμου. Δε στέκεται κανείς στο τέρμα κρατώντας μία καρό σημαία λέγοντας, «Νίκησες» ή «Έχασες».

Τίποτα τέτοιο. Τίποτα.

Υπάρχει μόνο μια όμορφη πραγματικότητα, ότι είσαι ζωντανός. Ότι έχεις την ικανότητα να κατανοείς. Ότι έχεις την ικανότητα να γνωρίζεις. Ότι έχεις την ικανότητα να θαυμάζεις.

ΟΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ

Κοίταξε τη μέρα σου. Ζώντας σ' αυτόν τον κόσμο, ποιες από τις ιδιαίτερες ικανότητες που έχεις εκδηλώνεις καθημερινά; Να το θέσω αλλιώς. Ποιες *είναι* οι ιδιαίτερες ικανότητες που έχεις;

Έχεις την ικανότητα να θυμώνεις. Έχεις την ικανότητα να παραμένεις ήρεμος. Έχεις την ικανότητα να ταράζεσαι. Κι έχεις την ικανότητα να βρίσκεσαι σε ειρήνη. Όλες αυτές είναι ικανότητες που έχεις. Ποιες από αυτές εκδηλώνεις περισσότερο στη ζωή σου; Τον εκνευρισμό; Το θυμό; Την απογοήτευση; Αυτές είναι οι ικανότητες που εκδηλώνουμε πάρα πολύ.

Πού και πού, κάτω από πολύ ειδικές περιστάσεις, αισθάνεσαι χαρούμενος. Κι όταν είσαι χαρούμενος, είναι κάτι σπουδαίο. Θα μιλάς γι' αυτό και θα το θυμάσαι και θα το σκέφτεσαι για χρόνια. Όταν γεράσεις, η πρόσφατη μνήμη σ' αποχαιρεί, κι αυτό που σου απομένει είναι μικρά κομμάτια μνήμης από το απώτερο παρελθόν: «Θυμάμαι όταν ήμουν εκεί. Αχ! Πόσο όμορφα ήταν».

Με αυτό ακριβώς ασχολείται όλη η αγορά της ψηφιακής φωτογραφίας. Μικρές φωτογραφικές μηχανές. Φωτογραφικές μηχανές στο τηλέφωνο για να μπορείς ν' απαθανατίζεις μια υπέροχη στιγμή και να τη θυμάσαι ξανά και ξανά γιατί αυτές οι στιγμές είναι τόσο λίγες και σπάνιες.

Έχεις επίσης κι άλλες ικανότητες. Μπορείς να εκτιμάς αυτή την ύπαρξη, να είσαι πραγματικά χαρούμενος. Αιώνια χαρούμενος. Χωρίς να χρειάζεται φωτογραφική μηχανή. Χωρίς να χρειάζονται ειδικές περιστάσεις. Μπορείς απλά να είσαι χαρούμενος. Μπορείς να γεύεσαι τη χαρά που ξεπηδά από την καρδιά σου κάθε μέρα.

Οι άνθρωποι προσπαθούν να καταλάβουν το μυαλό τους. Το προσπαθούν για πάρα πολύ καιρό. Και δεν θα το επιτύχουν ποτέ γιατί το μυαλό είναι πάντα ένα βήμα μπροστά. Μην κάνεις λάθος για το ποιος είναι ο αρχηγός και ποιος ακολουθεί. Το μυαλό σε οδηγεί, εσύ ακολουθείς. Ακόμα κι όταν έρχεται το μυαλό και λέει, «Κατάκτησέ με», κι εσύ λες, «Εντάξει», είναι σαν ένα σκύλο που προσπαθεί να τραβήξει το λουρί του χωρίς να πηγαίνει μπροστά από το αφεντικό του.

ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Οι άνθρωποι γράφουν βιβλία, στην προσπάθειά τους να καταλάβουν. Λένε όμορφα πράγματα, αλλά δεν αλλάζει τίποτα. Είναι σαν να έχεις έναν κήπο που φαίνεται υπέροχος από μακριά, αλλά αν τον εξετάσεις από κοντά, κάθε λουλούδι είναι φτιαγμένο από χαρτί και κάθε δέντρο από πλαστικό. Βέβαια, υπάρχουν πλεονεκτήματα σ' αυτόν τον κήπο: Δεν χρειάζεται να τον ποτίζεις ποτέ. Το γκαζόν είναι πλαστικό, έτσι δεν χρειάζεται να το κουρέψεις ποτέ. Πάντα δείχνει το ίδιο.

Το μειονέκτημα; Τα λουλούδια δεν ανθίζουν, η άνοιξη δεν έρχεται ποτέ. Τα πουλιά δεν έχουν καμιά δουλειά εκεί. Οι μέλισσες δεν πετάνε ποτέ εκεί. Δεν μαζεύουν νέκταρ. Και τα λουλούδια δεν έχουν όμορφο άρωμα. Τα δέντρα δεν

λικνίζονται στον άνεμο, και παρόλο που όλα φαίνονται όμορφα, είναι στατικά, ακίνητα σαν πεθαμένα.

Γι' αυτό είναι τόσο σημαντικό να έχεις μια *ζωντανή* εμπειρία. Να ζεις. Ν' αναπνέεις. Να υπάρχεις. Να αισθάνεσαι. Να σκέφτεσαι. Να καταλαβαίνεις. Να γνωρίζεις. Αυτό είναι αληθινό.

Έχουμε συνηθίσει ν' απογοιτευόμαστε. Έχουμε συνηθίσει να θυμώνουμε και ν' αναστατώνόμαστε. Έχουμε συνηθίσει να ζούμε στην άγνοια. Και το 99% των ανθρώπων το υιοθετούν και το διευκολύνουν αυτό: «Μην ανησυχείς γι' αυτό, είναι εντάξει». Ποιο είναι εντάξει; Το να είμαι χαμένος, είναι εντάξει; Το να αγνοώ την ίδια μου τη φύση είναι εντάξει; Το να είμαι μακριά από τον εαυτό μου, είναι εντάξει; Το να μην αναγνωρίζω τον εαυτό μου, είναι εντάξει; Οι άνθρωποι λένε, «Έτσι είναι η ζωή. Άλλοτε τα πράγματα είναι καλά και άλλοτε άσχημα. Όλα είναι εντάξει».

Γι' αυτό ο καθένας από μας χρειάζεται τόσο απεγνωσμένα τη διαύγεια. Είναι ανάγκη να καταλάβουμε ότι χρειάζεται καθημερινή προσπάθεια για να είμαστε ξεκάθαροι, να κατανοούμε, να δεχόμαστε. Να βλέπουμε και να νιώθουμε τι έχει δοθεί σε σένα και σε μένα. Από την καρδιά. Από την πολύ βασική ύπαρξη μέσα μας.

**υπάρχει μια άλλη πόρτα—
η πόρτα προς εσένα**

προσφέρω βοήθεια
για ν' ανοίξει
αυτή η πόρτα

**την αποκαλώ Γνώση,
είναι ένας πολύ πρακτικός
τρόπος για να μπορείς να
στρέψεις μέσα σου
και να αισθάνεσαι αυτό
το αίσθημα που
βρίσκεται εκεί**

ΕΛΠΙΔΑ ΚΑΙ ΑΝΑΜΝΗΣΗ

Έχεις μάθει πολλά πράγματα. Καθώς περνάει η ζωή σου πάντα έρχεται η ώρα που τα περισσότερα από όσα γνωρίζεις χάνουν την αξία τους. Μπορεί να ήσουν πιλότος όλη σου τη ζωή, και μια μέρα πηγαίνεις στο γιατρό και αυτός λέει, «Δεν έχεις καλή όραση, δεν έχεις καλή ακοή – δεν πρέπει να κάνεις πτήσεις!» Μπορεί να ήσουν καλλιτέχνης όλη σου τη ζωή. Θα έρθει ο καιρός που το χέρι σου θα τρέμει τόσο πολύ που δεν θα μπορείς να κρατάς το πινέλο. Μπορεί να ήσουν οδηγός φορτηγών όλη σου τη ζωή. Θα έρθει ο καιρός που θα είναι δύσκολο ν' ανέβεις το σκαλοπάτι που πριν ανέβαινες χιλιάδες φορές χωρίς δεύτερη σκέψη.

Να ξέρεις ότι θα έρθει ο καιρός που όλ' αυτά σιγά-σιγά θα εξασθενούν. Όταν συμβεί αυτό, τι θα απομείνει; Θα απομείνεις εσύ. Και θα εξακολουθείς να είσαι σε θέση να



η πόρτα
προς εσένα

έχεις εμπειρίες. Αλλά όλα εκείνα τα πράγματα που έκανες στο παρελθόν δεν θα μπορείς να τα κάνεις πια. Οι καταστάσεις θα έχουν αλλάξει.

Το ξέρεις ότι αυτή η φθορά, αν θέλεις να το θέσεις έτσι, έρχεται στη ζωή σου κάθε στιγμή; Εξελίσσεται τόσο αργά που δεν την παίρνεις είδηση, αλλά έρχεται. Όλα προχωρούν. Κάθε μέρα, κάθε δευτερόλεπτο, προχωρούν.

Είναι καλά νέα; Είναι άσχημα νέα; Περίμενε ένα λεπτό. Μην φτάσεις ως εκεί. Όλα είναι καλά νέα γιατί είσαι ζωντανός. Και μέχρι τη μέρα που θα πάψεις να είσαι πια ζωντανός, θα είναι καλά νέα, γιατί έχεις τη δυνατότητα να στραφείς μέσα σου και να νιώσεις χαρά. Αυτό τα κάνει καλά νέα.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΠΟΡΤΑ

Σ' όλη τη ζωή σου συναντάς δυο πόρτες. Η πόρτα που μπήκες την ημέρα που γεννήθηκες είναι η πρώτη πόρτα. Η πόρτα που θα βγεις όταν φύγεις είναι η δεύτερη πόρτα. Και αυτό που συμβαίνει ανάμεσα σε αυτές τις δύο πόρτες είναι αυτό που έχει σημασία.

Αλλά υπάρχει και μια άλλη πόρτα. Κι αυτή η πόρτα οδηγεί προς εσένα. Είναι άσκοπο να συσχετίζεις το κάθε τι με τις άλλες δύο πόρτες, γιατί δεν μπορείς να κάνεις τίποτα γι' αυτές. Δεν μπορείς να κάνεις τίποτα σχετικά με το γεγονός ότι γεννήθηκες. Γεννήθηκες. Αυτό συνέβη. Η ζωή σου έχει ήδη ξεκινήσει. Και κάποια μέρα θα έρθεις πολύ κοντά στην άλλη πόρτα, και θα φύγεις. Η πόρτα ανοίγει. Δε χρειάζεται καν να σπρώξεις. Είναι εντελώς αυτόματη. Μόλις φτάσεις –κομπψά, άκομπψα– ανοίγει, και όλοι λένε, «Μα, τι συνέβη;»

Αλλά υπάρχει και άλλη μια πόρτα. Και μπορεί να μην το αντιλαμβάνεσαι, αλλά σε κάθε ευκαιρία που έχει η καρδιά σου, κτυπάει αυτή την πόρτα. Άνοιξέ τη, λοιπόν. Νιώσε, δεσ, κατάλαβε, συνειδητοποίησε, μάθε. Απόλαυσε αυτή τη χαρά, απόλαυσε αυτό το αίσθημα, κάθε στιγμή. Αυτό είναι αληθινή σοφία. Αυτό είναι αληθινή κατανόηση.

Προσφέρω βοήθεια για να ανοίξει αυτή η πόρτα προς εσένα. Την βοήθεια αυτή την ονομάζω *Γνώση*. Είναι ένας πολύ πρακτικός τρόπος για να μπορείς να στρέφεις μέσα σου και να αισθάνεσαι αυτό το αίσθημα που υπάρχει εκεί. Δίνω τέσσερις τεχνικές στους αυτούς που θέλουν αυτή τη Γνώση. Υπάρχει μια πολύ απλή διαδικασία προετοιμασίας για αυτή, και μετά θα έχεις τη δυνατότητα να στρέφεις μέσα σου και να νιώθεις αυτό το αίσθημα.

Υπάρχουν άνθρωποι στη φυλακή που έχουν λάβει αυτή τη Γνώση, και επωφελούνται από αυτήν. Υπάρχουν άνθρωποι που την έλαβαν και πήγαν στον πόλεμο, και στη μέση του πολέμου, κατάφεραν να αισθανθούν αυτή τη χαρά μέσα τους.

Αυτό για το οποίο μιλάω βρίσκεται μέσα σου. Πάντα βρισκόταν εκεί και πάντα θα βρίσκεται εκεί.

Δεν λέω, «Πάρε τις τεχνικές που σου προσφέρω, αλλιώς θα υποφέρεις». Λέω, «Μπορείς να έχεις αυτή την εμπειρία αν θέλεις».

Η Γνώση είναι σαν μια λάμπα. Όταν είναι σκοτάδι, μπορείς να την ανάβεις, και δεν θα είναι πια σκοτάδι. Δεν έχει σημασία πόσο σκοτεινά είναι. Δεν υπάρχει καταιγίδα που να μπορεί να σβήσει αυτή τη λάμπα, αν ξέρεις πώς να την ανάβεις.

Το θέμα με τη Γνώση δεν είναι ότι το σκοτάδι δεν θα έρθει ποτέ. Το σκοτάδι θα έρθει. Αλλά δεν είναι απαραίτητο να σ' επηρεάζει. Η Γνώση είναι ο τρόπος να γνωρίζεις πώς να είσαι χαρούμενος, πώς να είσαι σε διαύγεια, οτιδήποτε κι αν συμβαίνει.

Το παρόν είναι ένα απόσπασμα ομιλίας του Prem Rawat, γνωστού και ως Maharaji. Ο Prem Rawat έχει αφιερώσει τη ζωή του στο να μεταφέρει αυτό το απλό και βαθύ μήνυμα που λέει ότι η ειρήνη κατοικεί μέσα σε κάθε άνθρωπο.

Words of Peace Global
www.wopg.org

Παρακολουθήστε βίντεο του Prem Rawat, διαβάστε άρθρα, κατεβάστε υλικό και πολλά άλλα.

www.theartoflife.gr
Πληροφορίες για το μήνυμα ειρήνης του Prem Rawat στα ελληνικά

© The Prem Rawat Foundation
www.tprf.org

The Prem Rawat Foundation
P.O. Box 24 -1498
Los Angeles, CA 90024, USA

Εικονογράφηση:
σ. 1: iStockphoto.com
σ. 4: Veer Inc.

μέσα στα όνειρα υπάρχει
μια πραγματικότητα

ένα μέρος όπου μπορείς να είσαι
πραγματικά αφυπνισμένος,
όπου δεν υπάρχει κριτική,
δεν τίθεται θέμα καλού και κακού
ούτε σωστού και λάθους,
απλώς μια όμορφη πραγματικότητα: **είσαι ζωντανός**