



ΤΟ ΑΡΩΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

του Prem Rawat

ΤΙΣ ΠΡΟΑΛΛΕΣ σκεφτόμουν τι είναι η ειρήνη. Και κατάλαβα κάτι: η ειρήνη είναι το άρωμα του Θεού. Όταν ο Θεός βρίσκεται κοντά σου, αναδύεται αυτό το άρωμα. Είναι εξαίσιο. Είναι όμορφο. Οι αισθήσεις χορεύουν κι εκείνη τη στιγμή αισθάνεσαι ολοκληρωμένος. Αυτό το όμορφο άρωμα, αυτήν την υπέροχη ευωδιά είναι που επιθυμεί η καρδιά. Ξανά και ξανά και ξανά.

Τώρα, που μίλησα γι' αυτό το άρωμα, θα ήθελα να μιλήσω λίγο για το Θεό. Πρόσφατα συζητούσα με κάποιον, ο οποίος ανέφερε τα προβλήματα που υπάρχουν με όλες τις θρησκείες. Είπα, «Συγγώμη. Το πρόβλημα δεν είναι ο Θεός. Οι ορισμοί για το Θεό είναι το πρόβλημα».

Κοίταξε το λουλούδι που ανθίζει στον κήπο της ζωής. Επειδή αυτό είσαι. Αυτός είσαι. Κι αν επιθυμείς την ειρήνη στη ζωή σου, δεν είναι τυχαίο. Αν επιθυμείς την εκπλήρωση στη ζωή σου, δεν είναι τυχαίο. Ξέρω ότι υπάρχουν άνθρωποι που λένε, «Ειρήνη; Πώς είναι δυνατόν να υπάρχει ειρήνη;» Έχετε άλλη επιλογή; Αυτό για το οποίο μιλάω είναι αληθινό. Είναι πραγματοποιήσιμο, και διαρκεί. Ονομάζεται *ειρήνη*.

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΥΠΑΡΞΗΣ

Ο πόλεμος *δεν είναι* βιώσιμη λύση, γιατί αν οι άνθρωποι συνεχίζουν να πολεμούν, θα επιζήσει μόνο ένας άνθρωπος. Ένας. Κι αυτό θα γίνει επειδή κρυβόταν.

Λοιπόν, ποια είναι αυτή η ειρήνη για την οποία μιλάω; Ποια είναι αυτή η εκπλήρωση; Η ειρήνη για την οποία μιλάω είναι η ειρήνη που κατοικεί μέσα σου, που κατοικεί στην καρδιά σου. Γιατί η πραγματικότητα της ύπαρξής σου *δεν είναι* αυτό που νομίζεις.

Είμαι σίγουρος ότι υπάρχουν γιατροί που σκέφτονται, «Τι εννοείς; Δούλεψα τόσο σκληρά. Πήγα στο πανεπιστήμιο. Μετά απ' αυτό έκανα την ειδικότητα. Έκανα αυτό κι έκανα εκείνο και τώρα είμαι ένας επιτυχημένος γιατρός. Πώς μπορείς να λες ότι *δεν είμαι* όλα όσα θεωρώ ότι είμαι;» Το λέω γιατί θα έρθει η μέρα που θα σε πλησιάσει κάποιος άρρωστος, αλλά εσύ *δεν θα* μπορέσεις να τον βοηθήσεις.

Κάποιοι έχουν πει, «Αυτό το σώμα είναι φτιαγμένο από χώμα, κι αυτό το χώμα μια μέρα θα γίνει ξανά χώμα». Ξέρω ότι κανένας *δεν θέλει* να το σκέφτεται. Ούτε κι εγώ. Αλλά με βάζει στη θέση μου.

πιες μέχρι να ικανοποιήσεις τη δίψα σου

φάε μέχρι να ικανοποιήσεις την πείνα σου

αναζήτησε κοιμήσου μέχρι να ξεκουραστείς
μέχρι να βρεις τη γαλήνη
και μετά — κατανόησε

Μερικοί λένε, «Αυτό είναι αδύνατον». Εγώ λέω, «Έχετε κάποιους λόγους για τους οποίους θεωρείτε ότι *δεν μπορεί να υπάρξει ειρήνη*, και *δεν ξέρω* πόσους έχετε – πέντε, έξι; Εγώ έχω 7 δισεκατομμύρια λόγους γιατί *θα έπρεπε να υπάρξει ειρήνη*». 6 κόμμα 8 για την ακρίβεια. Το έλεγξα πρόσφατα στον υπολογιστή μου. 6 δισεκατομμύρια 880 εκατομμύρια άνθρωποι. Τόσοι είναι οι άνθρωποι που ζουν σήμερα πάνω στη γη.

Η μέρα που αρχίζεις να δέχεσαι τη γλυκιά – *γλυκιά* – πραγματικότητα της ύπαρξής σου, είναι η μέρα που θα καταλάβεις τη σημασία της ειρήνης. Εκείνη τη μέρα *θ' αρχίσεις να αντιλαμβάνεσαι* την απλότητα της ζωής. Εκείνη τη μέρα θα καταλάβεις περί τίνος πρόκειται.

Γιατί καταλαβαίνουμε την αξία κάποιου μόνο όταν αυτός έχει φύγει από τη ζωή; Γιατί καταλαβαίνουμε την αξία της αναπνοής όταν πια *δεν μπορούμε να αναπνεύσουμε άλλο*; Ποια είναι η αξία της αναπνοής; Η αξία της αναπνοής είναι ότι σου επιτρέπει να είσαι *εσύ* κι όχι χώμα. Είναι πολύτιμη; Ναι. Τι είναι; Είναι ένα δώρο. Από ποιον; Από τον Θεό. Απ'

αυτόν που δεν ορίζεται – απ' αυτόν το Θεό. Επομένως, η ερώτηση που σας απευθύνω είναι η εξής: Αυτή η αναπνοή είναι δώρο από το Θεό. Έχετε νιώσει ότι μέσα σ' αυτήν την αναπνοή, υπάρχει το άρωμα του Θεού; Το έχετε αισθανθεί; Θέλετε να το νιώσετε; Αυτό, έχει σημασία για σας; Έχει σημασία για σας να νιώσετε μέσα σ' αυτήν την αναπνοή την παρουσία της ειρήνης; Έχει σημασία για σας να νιώσετε αυτήν την καρδιά να αγαλλιά; Να βλέπετε τα πράγματα με την απλότητα ενός παιδιού; Να κατανοείτε, όχι την ερώτηση, αλλά την απάντηση;

ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΝ ΑΙΣΘΑΝΘΕΙΣ

Μέχρι τώρα, έχεις καταλάβει μόνο τις ερωτήσεις. Αυτές μόνο καταλαβαίνεις. Στην πραγματικότητα δεν έχεις απαντήσεις σ' αυτές τις ερωτήσεις. Έχεις καταλάβει μόνο τις ερωτήσεις και είσαι πολύ περήφανος για τον εαυτό σου. «Κατάλαβα την ερώτηση». Ναι, αλλά αυτή είναι η ερώτηση. Έχεις την απάντηση; Έχεις αισθανθεί την ειρήνη στη ζωή σου; Όχι με τη διάνοιά σου, αλλά στην καρδιά σου; Έχεις καταλάβει ότι αυτή η ζωή δεν έχει σχέση με ορισμούς, ότι αυτή η ζωή δεν είναι ένας γρίφος;

Γιατί να μην πει κανείς τα πράγματα απλά, όπως είναι; Δεν μου αρέσει η περιττή πολυπλοκότητα, όταν πρόκειται για απλά πράγματα. Μερικές φορές, όταν μαγειρεύω μακαρόνια, σκέφτομαι, «Πόση ώρα θέλουν αυτά τα μακαρόνια να μαγειρευτούν; Πέντε λεπτά; Δέκα λεπτά; Είναι φρέσκα ή συσκευασμένα; Πού είναι το πακέτο; Είναι στα σκουπίδια. Πρέπει να το βρω». Όχι, πάρε ένα μακαρόνι, άφησέ το να



κρυώσει λίγο, και βάλτο στο στόμα. «Δεν είναι έτοιμα ακόμα!» Μου αρέσει αυτό. Έτσι θα έπρεπε να είναι η κατανόηση.

Την αγάπη χρειάζεται να την αισθανθείς, δεν μπορεί να οριστεί με λέξεις. Πες μέχρι να ικανοποιηθεί η δίψα σου. Φάε μέχρι να ικανοποιηθεί η πείνα σου. Κοιμήσου μέχρι να ξεκουραστείς. Αναζήτησε μέχρι να βρεις την ειρήνη, και μετά κατανόησε.

Ε, βατραχάκι, πώς ξέρεις ότι θα ξαναβρέξει;

Η ζωή σου θα έπρεπε να έχει να κάνει με το να νιώθεις το καλό, το ωραίο, γιατί αυτό υπάρχει μέσα σου. Ναι, είσαι χώμα, κοινό χώμα, μέχρι να πέσει πάνω του η βροχή της αναπνοής. Όταν η βροχή της αναπνοής πέσει πάνω σ' αυτό το χώμα, δεν είναι πια χώμα, είναι ένας κήπος. Κι όταν η βροχή της ζωής, της αναπνοής, σταματήσει να πέφτει σ' αυτό το χώμα, θα γίνει πάλι έρημος.

Ίσως να έχετε ακούσει για το βάτραχο που ζει στην έρημο μέσα στις ξερές λίμνες. Είναι συναρπαστικό. Πώς μπορεί αυτός ο βάτραχος και επιβιώνει τόσο καιρό; Οι επιστήμονες λένε ότι αλλάζει το μεταβολισμό του. Κάνει αυτό, κάνει εκείνο. Εγώ λέω, «Ε, βατραχάκι, πώς ξέρεις ότι θα ξαναβρέξει; Επειδή σ' αυτό στηρίζεται η στρατηγική σου. Η στρατηγική σου, η εξέλιξη από την οποία πέρασες, δεν βασίστηκε στο “Θα μπορέσω να κάνω αυτό, θα μπορέσω να κάνω εκείνο, θα μπορέσω να αλλάξω

τον μεταβολισμό μου, θα μπορέσω να καλύψω τα μάτια μου, θα μπορέσω να κατεβάσω τους παλμούς της καρδιάς μου”. Όχι, η στρατηγική ήταν, “Θα πρέπει να περιμένω, αλλά η βροχή θα έρθει”. Και η βροχή έρχεται.»

Αυτό είναι κατανόηση. Και όσα χρόνια εξέλιξης κι αν χρειάστηκαν για να οδηγηθεί στο συμπέρασμα ότι αυτό μπορεί να γίνει με ασφάλεια, ο βάτραχος επέμενε, γιατί ήξερε ότι η βροχή θα έρθει. Ξέρεις ότι χρειάζεται να έρθει η βροχή και στη δική σου ζωή; Ότι αυτή η βροχή θα επιτρέψει στον κήπο σου ν’ ανθίσει, θα σε κάνει να καταλάβεις, να γνωρίσεις; Θα σου επιτρέψει όχι μόνο να φαντάζεσαι το άρωμα του Θεού, αλλά να ξεχωρίζεις τη μυρωδιά του. Να την ξεχωρίζεις. Να γνωρίζεις. Αυτό σημαίνει κατανόηση – να κατανοείς την ευκαιρία ότι είσαι ζωντανός.

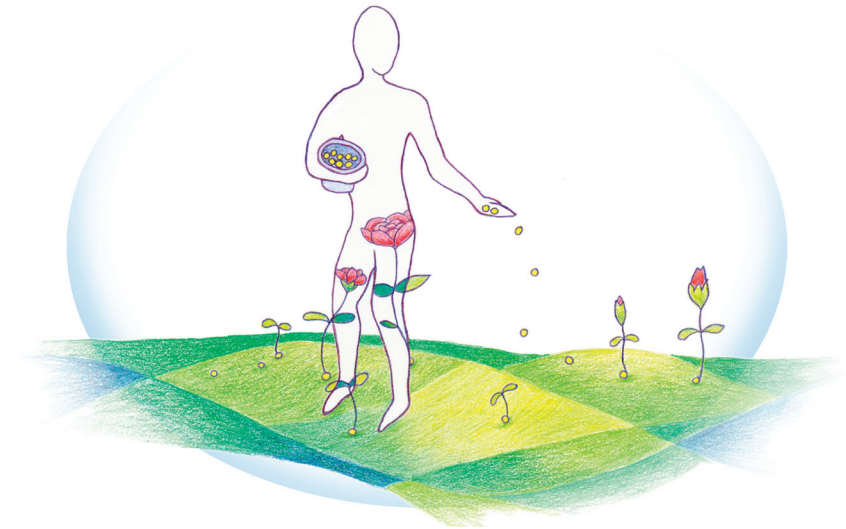
ΒΡΕΧΕΙ

Προτείνω να πάρεις μια εντελώς διαφορετική ζυγαριά για να ζυγίσεις τον εαυτό σου. Μέχρι τώρα είχες μια ζυγαριά που σου έδωσε κάποιος. Έχεις πάει στη μια πλευρά και έχεις προσπαθήσει να βάλεις βάρη στην άλλη για να πετύχεις την ισορροπία. Προτείνω να πάρεις μια διαφορετική ζυγαριά, τη ζυγαριά της κατανόησης. Αν θέλεις να το κάνεις, άρχισε να βλέπεις το καλό που κατοικεί στην καρδιά σου.

Μπορεί σε όλη σου τη ζωή οι άνθρωποι να σου έλεγαν πόσο ελλιπής ήσουν. Εγώ σου λέω ότι είσαι ολοκληρωμένος. Μπορεί οι άνθρωποι να προσπάθησαν να σου πουν πόσο ψεύτικα είναι όλα. Εγώ σου λέω ότι ίσως όλα τα άλλα να είναι ψεύτικα, αλλά *εσύ* είσαι αληθινός. Κι αυτή τη στιγμή, σ’

αυτό τον κήπο, βρέχει. Βρέχει και βρέχει και βρέχει τόσο που δεν θα το πίστευες. Άρχισε να βρέχει πολύ καιρό πριν και δεν έχει σταματήσει να βρέχει. Προτείνω να πάρεις μερικούς σπόρους και να τους σπείρεις.

Τώρα είναι ο καιρός, φύτεψέ τους. Σπείρε τους όσο βρέχει ακόμα και παρακολούθησέ τους ν’ ανθίζουν σαν λουλούδια της καρδιάς, λουλούδια της διαύγειας.



Όλοι μας έχουμε αυτούς τους κήπους, και βρέχει και πέφτει η πιο γλυκιά βροχή. Μια μέρα δεν θα βρέχει πια. Αλλά μέχρι τότε, φύτεψε αυτούς τους σπόρους της κατανόησης, της διαύγειας. Μην φοβάσαι. Οι άνθρωποι προσπαθούν πολύ για να καταφέρουν να πάνε στον παράδεισο. Τους λέω, «Υπάρχει ένα πρόβλημα με το θέμα του παραδείσου». Ξέρεις ποιο είναι; Ότι πρέπει να πεθάνεις πρώτα.

Ο θάνατος είναι κάτι πολύ μεγάλο και οριστικό. Οι άνθρωποι λένε, «Έφτασα πολύ κοντά στο θάνατο». Ναι μπορεί να έφτασες κονιά, ο θάνατος όμως είναι οριστικός και αμετάκλητος.

Εδώ, όσο είσαι ζωντανός, μπορείς να φυτέψεις αυτούς τους σπόρους. Μπορείς να δοξάζεις αυτόν τον απροσδιόριστο Θεό με τον πιο όμορφο τρόπο – με ποίηση που προέρχεται από μια γεμάτη καρδιά. Αυτό μπορεί να συμβεί. Μπορείς να βιώνεις την ευγνωμοσύνη γι' αυτήν τη ζωή, εδώ και τώρα. Είναι εφικτό.

Η αναπνοή έρχεται και φεύγει. Βρέχει, βρέχει, βρέχει. Αυτό είναι όλο που έχω να πω. Αν θέλεις να μάθεις περισσότερα, μπορείς. Μπορείς, αν θέλεις, όπως κι εγώ, να βρεις την ειρήνη που έχω βρει, μπορείς. Είναι απλό. Όταν νυχιώνει, ανάβε τη λάμπα. Αλλά πρέπει να ξέρεις πού είναι η λάμπα και πώς ανάβει, όσο είναι ακόμα μέρα. Δεν χρειάζεται να ψάχνεις για τη λάμπα και τον αναπτήρα όταν είναι σκοτάδι.

Αυτό ονομάζεται *σοφία*. Ησυχάσε και θα καταλάβεις. Γιατί παρ' όλη την κίνηση σ' αυτόν τον κόσμο, υπάρχει μια υπέροχη ηρεμία μέσα σου.

Δεν χρειάζεται να αφήσεις τη θρησκεία σου για να βρεις την ειρήνη, δεν χρειάζεται να αφήσεις την οικογένειά σου ή τη δουλειά σου. Γιατί; Επειδή βρίσκεται ήδη μέσα σου.

Άνοιξε την πόρτα. Πάρε μια βαθιά ανάσα, και βάζω στοίχημα ότι αν το κάνεις από τα βήθη της καρδιάς σου, θα μυρίσεις το άρωμα που είναι το πιο υπέροχο, το πιο καινούργιο

και το πιο *οικείο*. Ίσως ν' ανάβεις αρωματικά για να μυρίζει ωραία το σπίτι σου. Υπάρχει ήδη ένα αρωματικό που καίει στο σπίτι του σώματός σου – μύρισέ το. Είναι το άρωμα του Θεού. Μύρισέ το. Και νιώσε ικανοποίηση, νιώσε πλήρης.

ενώ όλα κινούνται σ' αυτόν τον κόσμο υπάρχει μια **υπέροχη ηρεμία** μέσα σου

Το παρόν είναι ένα απόσπασμα ομιλίας του Prem Rawat, γνωστού και ως Maharaji. Ο Prem Rawat έχει αφιερώσει τη ζωή του στο να μεταφέρει αυτό το απλό και βαθύ μήνυμα, ότι η ειρήνη κατοικεί μέσα σε κάθε άνθρωπο.

Words of Peace Global
www.wopg.org

Παρακολουθήστε βίντεο του Prem Rawat, διαβάστε άρθρα, κατεβάστε υλικό και πολλά άλλα.

www.theartoflife.gr
Πληροφορίες για το μήνυμα ειρήνης του Prem Rawat στα ελληνικά

© The Prem Rawat Foundation
www.tprf.org

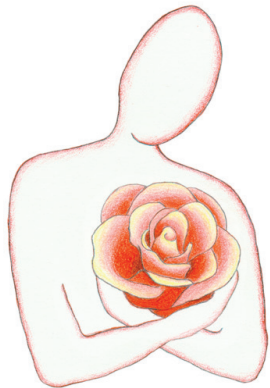
The Prem Rawat Foundation
P.O. Box 24 - 1498
Los Angeles, CA 90024, USA

Εικονογράφηση:
Helen M. Waters

Άνοιξε την πόρτα

Υπάρχει ένα αρωματικό που καίει στο σπίτι του σώματός σου

Είναι το άρωμα του Θεού



Μύρισε το και νοιώσε ικανοποίηση, νοιώσε πλήρη
Μύρισε το και νοιώσε ικανοποίηση, νοιώσε πλήρη
Μύρισε το και νοιώσε ικανοποίηση, νοιώσε πλήρη