



**eis uma
pergunta que
raramente
fazem**

A PORTA ATÉ VOCÊ

por Prem Rawat

NESTE CAMINHO DA EXISTÊNCIA, não sabemos quais perguntas precisamos fazer para nos orientar. E se não sabemos de que forma questionar, como iremos encontrar as respostas? Mas aqui vai uma dica: ande pelo caminho da existência de olhos bem abertos, pois você não sabe de onde surgirão as respostas, nem quando elas chegarão. Não sabe como serão e nem mesmo que havia uma pergunta para determinada solução.

Quem é você?

O que é você?

Eis outra pergunta que dificilmente é feita:

O que significa tudo isso?

Bem, você está aqui. Parabéns. É incrível que esteja, porque em dado momento não estava e um dia não estará. Mas agora, você está vivo. E todos os seus dramas, todas as suas ideias, todas as coisas de que gosta e não gosta, todas as coisas que acontecem e pelas quais julga sua vida não são nada além de um sonho. Apenas um sonho.

Os sonhos não devem ser menosprezados. Tenho certeza de que você teve sonhos que o fizeram acordar com o coração acelerado: “Ah, meu Deus!” Mas ainda assim não passam de sonhos.

E, em meio a esses sonhos, há uma realidade tão bonita, tão impressionante, tão incrível. Existe um lugar onde você pode realmente estar desperto, e é muito lindo. Nesse despertar, não há julgamentos. Não há preocupações com bem e mal, nem com certo e errado. Nesse despertar, você não está em julgamento. Não há padrões e não há competições. Ninguém está acenando uma bandeira e dizendo: “Você venceu” ou “Você perdeu”. Nada disso. Nada.

Existe só uma linda realidade: você está vivo e tem a capacidade de entender, de saber e de admirar.

SUAS QUALIDADES

Olhe para o seu cotidiano. Vivendo neste mundo, qual de suas qualidades é usada a cada dia? Vou retroceder um pouquinho. Quais são as suas qualidades?

Você tem a capacidade de se zangar e de ficar calmo. Você tem a capacidade de estar em um turbilhão e de estar em paz. Essas qualidades resumem quase todas as outras que você tem. Quais delas você usa mais em sua vida? Frustração? Raiva? Desapontamento? Usamos um bocado todas elas.

De vez em quando, em circunstâncias especiais, você fica realmente feliz. E, quando está feliz, é um acontecimento. Você vai falar disso, pensar nisso e se lembrar durante muitos anos. Ao ficar mais velho, sua memória de curto prazo dirá “tchau”, e o que lhe restará serão aqueles pequenos fragmentos de memória de longo prazo: “Eu me lembro de quando estive lá. Ah, foi tão lindo!”

É disso que se trata o negócio todo de fotografia digital. Pequenas câmeras. Câmeras no telefone para você capturar um momento que foi simplesmente maravilhoso e lembrar-se dele uma e outra vez, porque são raros.

Você tem algumas outras qualidades também. Você é capaz de apreciar esta existência, de ser verdadeiramente feliz. Infinitamente feliz. Sem necessidade de câmera, nem de

circunstâncias especiais. Você pode simplesmente ser feliz. Você pode estar pleno da alegria que brota de seu coração a cada dia.

As pessoas estão tentando entender sua própria mente. Têm tentado isso há muito tempo e nunca conseguirão, porque a mente está sempre um passo à frente. Não se engane sobre quem é o líder e quem é o seguidor. A mente comanda, você segue. Mesmo quando a mente aparece e diz: “Conquiste-me”, e você concorda: “Ok”, é como um cachorro tentando puxar sua coleira, sem conseguir caminhar muito à frente do dono.

JARDIM DE PLÁSTICO

As pessoas escrevem livros – tentando entender. Dizem coisas bonitas, mas isso não muda nada. É como ter um jardim que de longe parece espetacular, mas, olhando de perto, todas as flores são feitas de papel e as árvores, de plástico. No entanto, esse jardim tem suas vantagens: você nunca precisa regá-lo, a grama é toda sintética e não precisa ser aparada. Mantém-se sempre igual.

A desvantagem? As flores não brotam, a primavera nunca chega. Os pássaros não têm o que fazer ali. As abelhas nunca o sobrevoam. Nenhum néctar é coletado e nenhuma das flores exala aquele agradável perfume. As árvores não balançam ao vento, e mesmo que tudo pareça bonito, é estático – como na morte.

Por isso é tão importante ter uma experiência viva. Viva. Respirar. Existir. Sentir. Pensar. Entender. Saber. Isso é o que é real.

Ficamos acostumados a nos frustrar. Ficamos acostumados a nos zangar e aborrecer. Ficamos acostumados a viver na ignorância. E 99% das pessoas se acomodam, permitindo esse estado de coisas. “Não se preocupe, está tudo bem.” O que está bem? Ficar perdido é bom? Estar distante de mim mesmo é bom? Não me reconhecer é bom? As pessoas dizem: “É a vida. Acontecem coisas boas e ruins. Está tudo bem”.

É por isso que cada um de nós precisa tão desesperadamente de clareza.

Precisamos entender que é preciso fazer esforço todos os dias para estar claros, para entender, para aceitar. Para ver e sentir o que foi dado a você e a mim, a partir do coração. A partir do ser básico em nós.

ESPERANÇA E MEMÓRIA

Você aprendeu um monte de coisas. À medida que progride na vida, invariavelmente chegará o momento em que a maior parte do que sabe terá pouca importância. Talvez você tenha sido um piloto durante sua vida e um dia vá ao médico que dirá: “Você já não pode ver nem ouvir bem – não deveria pilotar!” Talvez tenha sido um pintor a

**Existe outra porta –
a porta até você**

**Eu ofereço ajuda para
abrir essa porta,**

**que chamo de Conhecimento,
um caminho prático de ir
dentro e experimentar
o sentimento que
vive ali**

vida inteira e chegará o momento em que sua mão estará trêmula demais para segurar o pincel. Talvez tenha dirigido caminhões a vida toda e chegará o momento em que será difícil subir na boleia em que subiu milhares de vezes antes, sem o menor esforço.

Saiba que chegará um momento em que tudo isso aos poucos desaparecerá. E quando acontecer, o que restará? Restará você, que ainda pode aprender. Mas todas as coisas que vivenciou antes não irão mais se encaixar na mesma tomada: a tomada terá mudado.

Você sabe que essa erosão, se quiser chamar assim, está acontecendo a cada segundo de sua existência? Acontece tão devagar que você nem pode notar. Tudo está sendo moldado a cada dia, a cada segundo, e continua assim sem parar.



São boas notícias? Más notícias? Espere um pouco, nem fale nisso. São boas notícias, porque você está vivo. E, enquanto viver, serão boas notícias, pois poderá ir dentro e sentir alegria. É isso que torna essa notícia tão boa.

EXISTE OUTRA PORTA

Durante a vida inteira, você tem notado a existência de duas portas. A porta pela qual passou no dia em que nasceu foi a primeira. A porta pela qual vai passar quando se for será a segunda. E tudo está sendo mensurado a partir do intervalo entre essas duas portas.

Mas existe mais uma porta. Essa é a porta até você. Mensurar as coisas entre as duas portas anteriormente mencionadas não adianta, porque não há o que alterar a respeito. Você não pode fazer nada acerca do fato de haver nascido. Você nasceu. Pronto. Sua vida começou. Um dia, você chegará perto o suficiente da segunda porta e irá embora: num rápido vaivém, sem precisar empurrar; é totalmente automático. Mas assim que se chega ao mundo – suavemente ou não –, uma porta se abre e nos espantamos: “O que aconteceu?”

Existe, porém, a outra porta. Talvez você não perceba, mas seu coração bate nela a cada oportunidade que tem. Então, abra. Sinta, veja, entenda, realize, saiba. Esteja nessa alegria, nesse sentimento, a cada momento. Essa é a verdadeira sabedoria. Esse é o verdadeiro entendimento.

Eu ofereço ajuda para abrir a porta que dá para você. Chamo isso de Conhecimento, um modo muito prático

de ir dentro e experimentar o sentimento que ali habita. Aos que querem esse Conhecimento, dou quatro técnicas. Existe um processo de preparação muito simples e depois você terá a possibilidade de ir dentro de si e experimentar esse sentimento.

Há pessoas na prisão que receberam o Conhecimento, e funciona para elas. Há pessoas que o receberam, foram para a guerra e, no meio da guerra, conseguiram sentir a alegria que está dentro delas.

Isso de que falo está dentro de você. Sempre estive, sempre estará.

Não estou dizendo: “Aceite as técnicas que ofereço, senão, você vai sofrer”. Estou propondo: “Você pode ter essa experiência, se quiser”.

O Conhecimento é como uma lâmpada. Sempre que estiver escuro, você pode acendê-la e não haverá mais escuridão. Não importa quão escuro fique. Não há tempestade que apague essa lâmpada, se você souber como acendê-la.

Mesmo com o Conhecimento, a escuridão poderá chegar. Ela virá. Mas você não precisa ser afetado. O Conhecimento é uma ferramenta que você pode usar para estar em alegria, em estado de clareza, aconteça o que acontecer.

Este texto é parte de uma série de palestras editadas de Prem Rawat, também conhecido como Maharaji. Prem Rawat dedicou sua vida a difundir uma mensagem simples e profunda, de que a paz reside em cada pessoa.

Words of Peace Global
www.wopg.org

Assista aos vídeos de Prem Rawat;
leia artigos, faça download de
materiais e muito mais.

No Brasil:
www.contatobrasil.org.br

Fotos:
pg 1: iStockphoto.com
pg 4: Veer Inc.

© The Prem Rawat Foundation
www.tprf.org

The Prem Rawat Foundation
P.O. Box 24 -1498
Los Angeles, CA 90024, USA

No meio dos sonhos
há uma realidade

um lugar onde você pode estar desperto

onde não há julgamento

não há preocupações com o bem e o mal

nem com o certo e o errado

só uma linda realidade: **você está vivo**