



**Y una
pregunta
que la gente no
suele plantearse**

LA PUERTA HACIA TI

por Prem Rawat

EN ESTE CAMINO DE LA EXISTENCIA no sabemos cuáles son las preguntas. Y si no sabemos cuáles son las preguntas, ¿cómo vamos a encontrar las respuestas? Hay una indicación: “Recorre el camino de la existencia, con los ojos bien abiertos. No sabes de dónde vendrán las respuestas. Tampoco sabes cuándo lo harán, ni qué aspecto tendrán. Ni siquiera sabes si tenías una pregunta a la que correspondiera esa respuesta”.

¿Quién eres?

¿Qué eres?

Y una pregunta que la gente no suele plantearse:

¿Qué sentido tiene todo esto?

Pues bien, aquí estás. ¡Enhorabuena! Es increíble que estés, porque hubo un tiempo en que no estabas, y un día no estarás. Pero ahora, estás vivo. Y todas tus historias, tus ideas, todo lo que te gusta y lo que no te gusta, todas las cosas que ocurren y por las que juzgas tu vida, no son más que un sueño. Simplemente un sueño.

No hay que tomarse los sueños a la ligera. Estoy seguro de que has tenido sueños de los que te has despertado con el corazón a cien por hora: “¡Oh, Dios mío!”. Pero no son más que sueños.

Y en medio de esos sueños, hay una realidad que es bellísima, asombrosa, increíble. Hay un lugar en el que puedes estar verdaderamente despierto, y es precioso. En ese despertar, no hay juicios. No existe eso de bueno o malo, de correcto o incorrecto. En ese despertar, no se te juzga. No hay varas de medir, ni competencias. Ahí no hay nadie de pie con una bandera a cuadros diciendo: “Ganaste” o

“Perdiste”. No hay nada de ese tipo. Nada.

Sólo existe la hermosa realidad de que estás vivo, de que tienes la capacidad de comprender, de conocer, de admirar.

TUS CUALIDADES

Fíjate en un día tuyo. Viviendo en este mundo, ¿qué cualidades de todas las que tienes utilizas cada día? Déjame retroceder un poco. ¿Cuáles *son* tus cualidades?

Tienes la capacidad de enfadarte. Y también tienes la de permanecer en calma. Tienes la capacidad de sentirte agitado, pero también la de sentirte en paz. Todas esas son cualidades que tienes. ¿Cuáles son las que más utilizas en tu vida? ¿La frustración? ¿La ira? ¿La desilusión? Esas cualidades las utilizamos mucho.

De vez en cuando, en circunstancias muy especiales, te encuentras con que eres feliz. Y cuando eres feliz, es algo grande. Hablarás de eso y lo recordarás y pensarás en ello durante años. Y cuando envejeces, tu memoria a corto plazo te dice adiós, y lo único que te queda son esos pequeños segmentos de memoria a largo plazo: “Recuerdo cuando pasó aquello. ¡Qué precioso fue!”.

En eso consiste todo ese asunto de la fotografía digital. Pequeñas cámaras. Cámaras en el teléfono para poder capturar un momento que fue maravilloso y recordarlo una y otra vez, porque esos momentos son pocos y están muy espaciados.

También posees otras cualidades. Puedes apreciar esta existencia, ser verdaderamente feliz. Con una felicidad intemporal. Sin necesidad de una cámara, ni de circunstancias especiales. Simplemente puedes ser feliz. Puedes permanecer en la alegría que brota cada día de tu corazón.

La gente trata de comprender su mente. Han estado intentándolo durante muchísimo tiempo. Pero nunca lo conseguirán, porque la mente siempre va un paso por delante. No te confundas sobre quién manda y quién obedece. La mente te dirige y tú la sigues. Incluso cuando viene y te dice: “Conquistame”, y tú contestas: “¡De acuerdo!”, es como un perro que intenta tirar de la correa sin ponerse delante de su amo.

UN JARDÍN DE PLÁSTICO

Las personas escriben libros, intentando comprender. Dicen cosas bonitas, pero eso no cambia nada. Es como tener un jardín que resulta espectacular desde cierta distancia, pero al examinarlo de cerca, ves que todas las flores están hechas de papel y todos los árboles son de plástico. Ahora bien, ese jardín tiene algunas ventajas. No necesitas regarlo nunca. Todo el césped es artificial, así que jamás tienes que cortarlo. Siempre tendrá el mismo aspecto.

¿Los inconvenientes? Las flores no se abren, nunca llega la primavera. Los pájaros no tienen nada que hacer ahí. Las abejas nunca vuelan por ese jardín, no liban néctar. Y ninguna flor tiene un maravilloso aroma. Los árboles no se mecen con el viento, y aunque todo tiene un aspecto muy bonito, es es-

tático; tan estático como la muerte.

Por eso es muy importante tener una experiencia *viva*. Vivir, respirar, existir, sentir, pensar, comprender, conocer. Eso es lo real.

Nos acostumbramos a estar frustrados, a estar enfadados y molestos. Nos habituamos a vivir en la ignorancia, y el 99% de la gente se adapta y lo facilita: “No te preocupes; está bien”. ¿Qué es lo que está bien? ¿Estar perdido? ¿Está bien ignorar mi propia naturaleza? ¿Está bien vivir alejado de mí mismo? ¿No reconocerme? Y la gente dirá: “Así es la vida. Hay momentos buenos y momentos malos. Está bien”.

Por eso todos necesitamos claridad tan desesperadamente. Debemos entender que hay que hacer un esfuerzo cada día para estar claros, para comprender, para aceptar, para ver y sentir lo que se nos ha dado a ti y a mí. Desde el corazón, desde ese ser fundamental que hay en cada uno de nosotros.

ESPERANZA Y MEMORIA

Has aprendido muchas cosas. Va pasando la vida y llegará un momento inevitablemente en el que la mayor parte de lo que sabes no contará mucho. Quizá hayas sido piloto toda tu vida, pero un día vas al médico y te dice: “No ves

**hay otra puerta,
la puerta hacia ti**

**Yo ofrezco ayuda
para abrir
esa puerta**

**La llamo
el Conocimiento;
una forma muy práctica
de poder ir a tu interior
y sentir eso que
está dentro de ti**

ni oyes bien, ¡no deberías volar!”. Tal vez fuiste siempre un artista, pero llegará un momento en que tu mano temblará demasiado para sostener el pincel. Quizá hayas conducido camiones toda tu vida, pero llegará el día en que te será difícil subir a esa cabina a la que habías subido miles de veces como si nada.

Sé consciente de que llegará un momento en el que todo eso se irá desvaneciendo poco a poco. Cuando eso suceda, ¿qué quedará? Quedarás *tú*. Y seguirás teniendo la capacidad de sentir. Pero todas esas cosas que sentías antes ya no encajarán en el mismo molde. El molde habrá cambiado.

¿Sabes que esa erosión, por llamarlo de alguna manera, está



en marcha cada segundo de tu vida? Va tan despacio que no te das cuenta, pero está ocurriendo. Todo se está fraguando. Cada día, cada segundo, sigue su marcha.

¿Es eso una buena noticia? ¿Una mala noticia? Espera un momento. No te quedes ahí. Todo son buenas noticias, porque estás vivo y porque, hasta el día en que ya no lo estés, puedes ir a tu interior y sentir alegría. Eso es lo que hace que sean buenas noticias.

HAY OTRA PUERTA

Durante toda tu vida has visto dos puertas. Entraste por la primera el día en que naciste, y saldrás por la segunda cuando te vayas. Y todo se mide entre esas dos puertas.

Pero hay otra más. Y ésta es la puerta hacia ti. No sirve de nada medirlo todo según esas otras dos puertas, porque no puedes hacer nada respecto a ellas. No puedes hacer nada respecto al hecho de haber nacido. Naciste. Eso es todo. Tu vida ha empezado. Y un día te acercarás lo suficiente a la otra puerta y te irás. Un columpio, voom, voom. No necesitas empujarlo. Es totalmente automático. En cuanto llegas —ya sea de forma elegante o no— se abre, y todo el mundo dice: “¿Qué ha pasado?”.

Pero hay otra puerta. Y quizá tú no te des cuenta de esto, pero en cuanto tiene una oportunidad, tu corazón llama a esa puerta. Así que, ábrela. Siente, mira, comprende, date cuenta, conoce. Vive en esa alegría, vive en ese sentimiento a cada instante. Eso es verdadera sabiduría, verdadera comprensión.

Yo ofrezco una ayuda para abrir esa puerta que lleva a ti. La llamo el *Conocimiento*; una forma muy práctica de poder ir a tu interior y sentir eso que está dentro de ti. A quienes desean ese Conocimiento, les muestro cuatro técnicas. Hay un proceso de preparación muy sencillo, y luego uno tiene la posibilidad de ir a su interior y experimentar ese sentimiento.

Hay gente en la cárcel que ha recibido este Conocimiento, y les funciona. Personas que lo han recibido y han tenido que ir a la guerra han podido sentir en medio de la contienda la alegría que existe en su interior.

Eso de lo que hablo está dentro de ti. Siempre ha estado y siempre estará.

Yo no digo: “Toma las técnicas que te ofrezco; si no, sufrirás”. Lo que digo es que, si quieres, puedes tener esa experiencia.

El Conocimiento es como una lámpara. Cuando todo está oscuro, puedes encenderla y no habrá más oscuridad. No importa lo oscuro que esté. Y no hay tormenta que pueda apagar esa lámpara si sabes encenderla.

El propósito del Conocimiento no es hacer que la oscuridad no pueda volver. La oscuridad vendrá. Pero no tiene por qué afectarte. El Conocimiento es la forma de saber cómo permanecer en esa alegría, en esa claridad, pase lo que pase.

Estas palabras de Prem Rawat, conocido también como Maharaji, forman parte de una serie de conferencias que han sido editadas para su publicación. Prem Rawat ha dedicado su vida a difundir un mensaje simple y a la vez profundo, el de que la paz reside dentro de cada uno de nosotros.

Palabras de Paz Global
www.wopg.org

Para ver videos de Prem Rawat,
leer artículos, descargar materiales
y mucho más.

Photo Credits:
pg 1: iStockphoto.com
pg 4: Veer Inc.

© **The Prem Rawat Foundation**
www.tprf.org

The Prem Rawat Foundation
P.O. Box 24 - 1498
Los Angeles, CA 90024, USA

en medio de los sueños
hay una realidad

que es asombrosa, hay un lugar en el que puedes

estar verdaderamente despierto

no hay juicios, no existe eso de bueno o malo

de correcto e incorrecto

simplemente la preciosa realidad de que

estás vivo